infos@viaaduc.com
01.89.53.69.70
formation.viaaduc.com

Formation EQUICOACHING

L'équicoaching est une approche novatrice de développement personnel et professionnel qui combine le coaching avec l'interaction avec les chevaux. L'équicoaching utilise le cheval comme médiateur pour favoriser le développement de l'intelligence relationnelle et émotionnelle Cette approche vise à améliorer les compétences en management, leadership et connaissance de soi

Formation dispensée en présentiel ou à distance

Référence : EQU

Durée : 1 jour

Certification : Non

Les prérequis pour suivre cette formation

- Aucun

Les objectifs pédagogiques

- Développer les soft skills, particulièrement valorisées en entreprise
- Améliorer la communication, la confiance en soi et la cohésion d'équipe
- Clarifier les relations interpersonnelles et les capacités de leadership
- Favoriser la prise de conscience de son mode de fonctionnement

A qui s'adresse cette formation ?

- Coaching individuel, formations en entreprise

Programme de la formation

Tour de table

- Objectifs, durée et enjeux de la formation
- Briefing initial : L'équicoach explique le déroulement de la séance, donne les consignes de sécurité et présente les éléments clés sur le comportement du cheval
- Définition des objectifs : Le coach et le/les participant(s) fixent ensemble les objectifs spécifiques de la séance à partir de l'échange préalable conduit en amont dans le recueil des besoins.
- Mise en situation : Le participant interagit avec le cheval en liberté dans un espace clos et sécurisé, généralement à pied

Programme de la formation

Déroulé de la séance :

- Exercices pratiques : L'équicoach propose divers exercices ou jeux, souvent par binômes, où un participant agit avec le cheval pendant que l'autre observe
- Observation et feedback : Le cheval réagit aux comportements et états internes du participant, offrant un feedback immédiat et sans jugement
- Debriefing : Après chaque exercice, l'équicoach guide une réflexion sur ce qui s'est passé, encourageant le participant à analyser ses actions et les réactions du cheval
- Transposition : Le coach aide le participant à faire le lien entre l'expérience vécue avec le cheval et ses objectifs personnels ou professionnels
- Plan d'action : La séance se conclut par l'identification d'actions concrètes à mettre en oeuvre dans la vie quotidienne ou professionnelle du participant

Le cheval joue un rôle central dans les exercices d'équicoaching, agissant comme un partenaire et un révélateur pour les participants. Voici comment il est intégré :

- Interaction en liberté : Les exercices se déroulent avec le cheval en liberté dans un espace clos et sécurisé, permettant une interaction naturelle
- Miroir émotionnel : Le cheval, grâce à sa sensibilité, agit comme un miroir des émotions et du langage corporel du participant.
- Exercices spécifiques : Les participants sont amenés à réaliser des tâches avec le cheval, comme le faire avancer sans longe ni paroles, uniquement par l'intention
- Travail d'équipe : Certains exercices impliquent plusieurs participants qui doivent collaborer pour guider le cheval, favorisant ainsi le développement de compétences de communication et de coopération
- Décodage du comportement : Les réactions du cheval sont utilisées pour analyser et comprendre les comportements et les émotions des participants
- Développement du leadership : Les exercices visent à améliorer les compétences en leadership, en demandant aux participants de guider le cheval de manière assertive.
- Mise en situation professionnelle : Les interactions avec le cheval sont souvent mises en parallèle avec des situations professionnelles, permettant aux participants de transposer leurs apprentissages dans leur environnement de travail

Certification Préparée

- Aucune

Méthodes Pédagogiques

- La formation est constituée d’apports théoriques, d’exercices pratiques, de réflexions et de retours d’expérience
- Le suivi de cette formation donne lieu à la signature d’une feuille d’émargement

Formateur·rice

- Consultant-Formateur expert en Equicoaching

Méthode d’évaluation des acquis

- Auto-évaluation des acquis par le stagiaire via un questionnaire
- Attestation des compétences acquises envoyée au stagiaire
- Attestation de fin de stage adressée avec la facture

Modalité et délai d’accès à nos formations

ViaAduc met en place un ensemble de dispositifs pour accueillir, accompagner et adapter ses formations aux personnes en situation de handicap (PSH). Notre référent(e) handicap se tient à votre disposition au **01.71.19.70.30** ou par mail à referent.handicap@viaaduc.com pour tout besoin d’aménagement, afin de vous offrir la meilleure expérience possible.

Toute demande d’inscription à une formation inter-entreprises peut s’effectuer jusqu’à 1 semaine (5 jours ouvrés) avant le début de la formation :

- par téléphone au 01 71 19 70 30
- par e-mail : à l’adresse de votre chargé d’affaires ou à infos@viaaduc.com
- sur notre site WEB : https://formation.viaaduc.com/
- par courrier, à l’adresse suivante : ViaAduc– 152 Avenue de Malakoff – 75116 PARIS

Dans le cas d’une formation intra-entreprise, le délai d’organisation moyen est de 2 semaines (10 jours ouvrés). A défaut de convention formelle particulière pour une session sur site Client, ViaAduc n’est pas tenu d’effectuer l’installation de la salle de formation et utilise les moyens informatiques mis à disposition par le Client.

Mise à jour : 28-05-2025