

## MAC SST

Le MAC (Maintien-Actualisation des Compétences) SST a pour but de maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

*Formation dispensée en présentiel ou à distance*

**Référence :** SSCT-RSST

**Tarif inter :** 1090 € HT

**Durée :** 1 jour

**Certification :** Non

### Les prérequis pour suivre cette formation

- Avoir suivi la session SST Initiale

### Les objectifs pédagogiques

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et de mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail.

### A qui s'adresse cette formation ?

- Personnel devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle, ou devant faire partie de l'effectif des secouristes imposés par le Code du Travail.

### Programme de la formation

#### Tour de table

- Objectifs, durée et enjeux de la formation.

## Programme de la formation

### Enseignements théoriques

- Les grands principes fondamentaux du secourisme
- Rappel des acquis (selon le plan d'intervention des SST)
- Rappel ou actualisation des gestes de secours
- Repérage des facteurs risque
- Signes d'alarme
- Etre capable de secourir la (les) victime(s) de manière appropriée :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlure
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Les risques particuliers liés au poste de travail
- Le défibrillateur : comment s'en servir

### Enseignements pratiques

- Exposés interactifs, démonstrations, études de cas
- Mises en situation d'accidents du travail simulés
- La description des compétences transmises par le formateur SST est pour partie issue du référentiel de compétences et du guide de données techniques & conduites à tenir INRS.

### Tour de table en fin de formation

- Evaluation de la formation à chaud, débriefing collectif, auto-évaluation de l'atteinte des objectifs et de sa propre progression.

## Certification Préparée

- Le certificat Sauveteur Secouriste du Travail est adressé par courrier après édition, en cas de réussite à l'évaluation finale.
- Périodicité : Certificat valable 24 mois

## Méthodes Pédagogiques

- Mise à disposition d'un poste de travail par stagiaire
- Remise d'une documentation pédagogique papier ou numérique pendant le stage
- La formation est constituée d'apports théoriques, d'exercices pratiques, de réflexions et de retours d'expérience
- Le suivi de cette formation donne lieu à la signature d'une feuille d'émargement
- Cette formation doit être réalisée par un formateur d'un organisme habilité par l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS).

## Formateur-riche

- Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence délivré par l'organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet.

## Méthode d'évaluation des acquis

- Auto-évaluation des acquis par le stagiaire via un questionnaire
- Attestation des compétences acquises envoyée au stagiaire
- Attestation de fin de stage adressée avec la facture

*Notre référent handicap se tient à votre disposition au 01.89.53.69.70 ou par mail à [referent.handicap@viaaduc.com](mailto:referent.handicap@viaaduc.com) pour recueillir vos éventuels besoins d'aménagements, afin de vous offrir la meilleure expérience possible.*

Mise à jour : 26-02-2024